

Proces stravovania
Jedálny lístok od 28.10.2024 do 03.11.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
28.10.	P	Nátierka rybacia 40g Chlieb 100g Čaj čierny 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka cibuľová 0,33l Kurací perkelt zo stehna 300g, halušky 220g, uhorkový šalát 120g džús 0,25l,	Puding 1 ks	Kastról. Rošten.313 Chlieb 100g čaj čier. 0,4l	
29.10.	U	Syreček 50g, Kaizerka2uhorka50 čaj ovocný 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,4l	Polievka rajčiak. so syrom 0,33l Poľský rezeň 184/64g, opekané zemiak. 380g, hlávk. šalát 150g, ovocie 1 ks, citronáda dom. 0,3l	Čokoládka 1ks	Slivkový, marhuľ.osúch 320g čaj ovoc.0,4l	
30.10.	S	Maslo, saláma 85g Chlieb 100gpaprika50 Čaj zelený 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks,0,4l	Polievka fazuľ. s úden.0,33l chlieb50g Kysnuté knede s kakaom, makom 370g sirupová voda 0,3 l	Zemiak. lupienky 1 ks	Bravč. pliec. bratisl. 214g Cestovina220g čaj zel. 0,4l	
31.10.	Š	Makovka s masl.1,5 Granko 0,3l Čaj ovocný 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka zelenin.s mrven. 0,33l Bravč. hrušky peč.125g, ryža 190g, zelen. ster.100g, keks 1ks, citronáda dom. 0,3	Makovec 60g	Zemiak. guláš sedliac. 450g Chlieb 100 g čaj ov. 0,4l	
01.11.	P	Tuniak. krém 40g Chlieb 100g, cibuľa30 Čaj čierny 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka rascová 0,33l Bravč. stehno záhrad. 164g, tarhoňa 220 sirup. voda 0,3l	Keks 1 ks	Paštéta 190g Chlieb 100g Paprika 50g čaj čier.0,4l	
02.11.	S	Nátierka lečová 40g Rožok 2 ks Čaj čierny 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka brokolicová 0,33 l Šunkové fľačky 340g, čalamáda 100g sirup.voda 0,3l	Čokoládka 1 ks	Ruské vajce 2ks Bageta 100g Čaj čierny 0,4l	
03.11.	N	Maslo, nutela 40g Chlieb 100g Kakao 0,3 l Čaj ovocný 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka krúpková 0,33l Kuracie soté na ananáse 110g, ryža 190g Sirup. voda 0,3	Keks 1ks	Saláma 130g Chlieb100ghorč.30g čaj ovoc.0,4l	



Proces stravovania
Jedálny lístok DIA od 28.10.2024 do 03.11.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Kuruc Malík
28.10.	P	Nátier. rybacia chlieb 50g, čaj čier. 0,4l	Ovocie 1 Rožok 1	Polievka cibuľová 0,33 l Kuracie stehno peč. so zelen., ryža, dia výživa 190g, sir.vod.dia 0,3,	Jogurt biely 1ks	Kastról. Roštenka Chlieb 50g Čaj čier. 0,3l	Nátier.rybac.20 Chlieb 50g Paprika 30g
29.10	U	Syreček 50g Kaizerka 50g uhorka čaj ovocný .0,4l	ovocie 1 kaizerk1	Polievka paradaj.so syrom 0,33 l Poľský rezeň 184/64g,zemiaky varené150 hláv. šalát 150g ovocie1 citronáda dia 0,3l	Dia čokol. 1ks	Granadiersky pochod 300g Hláv. šalát 150g čaj ov. 4l	Saláma 50g rožok 50g uhorka 50g
30.10.	S	Maslo, saláma 85g Chlieb 50g paprika50 čaj zel. 0,4 l	ovocie 1 rožok 1	Polievka franfurská 0,33 l Ryba pečená 150g, zemiak. kaša 150g Sirup. voda dia 0,3l	Chrumky 1 ks	Bravč. pliecko bratisl. 214g, Cestovina 110 čaj zelený0,4	Maslo 20g Chlieb 50g Paprika 30g
31.10.	Š	Paštéta 50g Chlieb 50g uhorka 50g čaj ovoc. 0,4 l	ovocie 1 rožok 1	Polievka zelenin. s mrvenič. 0,33l Bravč. hrudky peč.125g, ryža 110g, zelen. ster.100g Dia výživa 190g,citronom 0,3l	Dia keks 1 ks	Zemiak. guláš sedliac. 250g, Chlieb 50g čaj ov.0,4	<i>Tvaroh 100g Jablko 1 ks</i>
01.11.	P	Tuniak. krém 40g Chlieb 50g, cibuľa 30 čaj čier 0,4l	ovocie1 rožok 1	Polievka rascová 0,33l Bravčové stehno záhradnícke 164g, tarhoňa 110g, sirup. dia 0,3	Dia keks 1 ks	Paštéta 190g Chlieb 50g,paprika50 čaj čier 0,4	Maslo 20g Chlieb 50g Paprika 30g
02.11.	S	Nátierka lečová 40g rožok 50g, čaj čier. 0,4	ovocie 1 rožok 1	Polievka brokolicová 0,33l Cestovina zapekané so salámou 300g čalamáda 100g, dia sirup 0,3l,	Dia čokoládka 1 ks	Sardinky 120g Chlieb 50g cibuľa30 čaj čier. 0,4l	Nátier.lečov.20 Chlieb 50g
03.11.	N	Maslo, dia džem 40g chlieb 50g mlieko0,2l, čaj ov 0,4l	ovocie 1 rožok 1	Polievka krupková 0,33 l Kuracie soté na ananáse 110g, ryža 100g sirup. voda 0,3l	Dia keks 1ks	Saláma 130g chlieb 80g, čaj ovoc. 0,4	<i>Syr tehla 30g Jablko 1ks</i>

Vedúci prevádz. ekonom. úseku

manažér kvality/sociálny pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS



Proces stravovania
Jedálny lístok kašovitá strava od 28.10.2024 do 03.11.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
28.10.	P	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	Ovocie 1 Čaj čier. 0,4l	Polievka cibuľová 0,33l rožok 1ks Kurac. perkelt zo stehna 300g, halušky 220g, džús 0,25l	puding 1 ks	Kastról. roštenka 313 Chlieb 100g čaj.č.0,4	
29.10.	U	Vianočka 160g Mlieko 0,4l	ovocie 1 čaj ovoc 0,4 l	Poliev. rajčiaková .0,33l, rožok 1ks Poľský rezeň 184/64g, zemiaky varené 300 ovocie1ks, citronáda dom.0,3	Výživa 140g Piškóty24g	Slivkový, marhuľ. Osúch 320g čaj ov.0,4l	
30.10.	S	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	ovocie 1 čaj zeln. 0,4l	Polievka franfurská 0,33l rožok 1ks Kysnuté knedle s kakaom 370g sirupová voda 0,3 l	Výživa 140g Piškóty 24g	Bravč.pliec.bratisl214 Cestovina 220g Čaj zelený 0,4l	
31.10.	Š	Makovka 1,5 ks Granko 0,4l	ovocie 1 čaj ovoc. 0,4l	Polievka zeleninová s mrv. 0,33l rožok 1ks Bravč. hrušky peč. 125g, ryža, 190g keks 1 ks, Citronáda dom. 0,3l	Makovec 60g	Zemiak.guláš sedl450 Chlieb 100g čaj ov.0,4	
01.11.	P	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	ovocie1 čaj čier. 0,4l	Polievka rascová 0,33l rožok 1 Bravčové stehno záhrad. 164g, tarhoňa 220g, sirupová voda 0,3l	Keks 1 ks	Ryžová kaša 350g čaj čier. 0,4 l	
02.11.	S	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	ovocie 1 čaj čier. 0,4l	Polievka brokolicová 0,33l , rožok 1 ks Cestovina zapekaná so salámou 350g , sirup. voda 0,3l,	Výživa 140g Piškóty 24g	Krupicová kaša 350g čaj čier. 0,4l	
03.11.	N	Bábovka 160g Kakao 0,4l	ovocie 1 rožok 1	Polievka krúpková 0,33 l, rožok 1 ks Kuracie soté na ananáse 110g, ryža 190g, sirup. voda 0,3l,	Keks 1 ks	Saláma 150g Zemiaková kaša 300g čaj ovoc. 0,4	

Proces stravovania
Jedálny lístok šetriaca diéta, redukčná od 28.10.2024 do 03.11.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
28.10.	P	Nátier. rybacia 40g starší chlieb 50g čaj 0,4	Ovocie 1 Starší Rožok 1	Polievka zemiaková 0,33l Kurací perkelt zo stehna 300g, halušky 110g,(uhor.šalát120)keks1 sirup.vod 0,3	puding 1 ks (jogurt biely 1ks)	Kastról. Rošten.313 Chlieb 50g čaj čier.0,4l	(v zátvorke reduk.)
29.10.	U	Syreček 50g Kaizera 55g Čaj ovoc.0,4(uhorka)	ovocie 1 kaizera 55g	Polievka rajčiaková so syrom 0,33l Poľský rezeň 184/64g, zemiaky varené 250g,hláv.šal. ovocie 1 citronáda domáca 0,3l,	Výživa 140g Piškóty 24g	Granadier. pochod 300g, hláv.šalát100 čaj ov.0,4l	
30.10.	S	Maslo, saláma 85g Starší chlieb 50g Čaj zel. 0,4(paprik.)	ovocie 1	Polievka franfurská 0,33l Rezance s tvarohom a džemom 300g (rezance tvaroh. slané 300g)sirup.v 0,3l	Chrumky 1ks	Brav.pliec.brat.214 Cestovina 220g čaj zel. 0,4)	
31.10.	Š	Makovka s mas.1,5ks (pašt.50.chlieb 50g Čaj ovoc.0,4l(uhork.)	ovocie 1 starší rožok 1	Polievka zeleninová 0,33 l Bravč. hrudky peč. 125g, ryža 190g (zel. ster. 100), keks 1, citronád. 0,3	Makovec 60g	Zemiakový guláš sedliacky 400g čaj ov. 0,4	
01.11.	P	Tuniakový krém 40g Starší chlieb 50g čaj čier. 0,4l	ovocie 1 starší rožok 1	Polievka rascová 0,33l Bravčové stehno záhradnícke 164g, tarhoňa 110g, sirup.voda 0,3l	Keks 1 ks	Paštéta 190g Star. Chlieb 80g (papr.50)čaj č.0,4	
02.11.	S	Nátierka lečová 40g Starší rožok 1 ks čaj čierny 0,4	ovocie 1 starší rožok 1	Polievka brokolicová 0,33 l Cestovina zapekaná so salámou 300g (čalamáda 100g) sirup. voda 0,3l	Výživa 140g Piškóty 24g	Sardinky 120g Bageta 80g čaj.č.0,3l (cibuľa30)	
03.11.	N	Maslo, džem 40g Star. Chlieb 50g čaj ovoc. 0,4l	ovocie 1 starší rožok 1	Polievka krúpková 0,33l Kuracie soté na ananáse 110g, ryža 190 sirup. voda 0,3l	Keks 1 ks	Saláma 130g Chlieb80(horč.30g) čaj ov. 0,3l	

Vedúci prevádzk.ekonom.úseku manažér kvaliy/sociálny pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS

Proces stravovania
Jedálny lístok šetr.bez mlieka.bez sóje od 28.10.2024 do 03.11.2024

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
28.10.	P	Maslo, saláma 80g chlieb 100g Čaj čierny 0,4l	Ovocie 1	Polievka cibuľová 0,33l Kurací perkelt zo stehna 300g, halušky 220g, sir. voda 0,3l	Výživa 190g Piškóty 50g	Kastról. Rošten. 313g, chlieb 50g čaj čier.0,4	Chlieb a pečivo podávať z predchádzajúceho dňa
29.10.	U	Maslo 20g, syr 60g chlieb 100g granko kokos.ml.0,3 čaj.ov. 0,2l	Ovocie 1	Polievka rajčiaková 0,33l Pošský rezeň 184/64g, zemiaky varené 250g, Ovocie 1 ks, citronáda 0,3l	Puding s kokos. mliekom 200g	Granadiesky pochod 300g, kompót 100g, čaj ovoc.0,4l	
30.10.	S	Maslo, saláma 85g Chlieb 100g Čaj zel 0,2l	Ovocie 1	Polievka franfurská 0,33l, Pečená ryba 150g, zemiaky kaša 300g, kompót 100g, sirup. voda 0,3l ,	Ovsené vločky s mandl. Mliekom 150g	Bravč.pliec. bratisl. 214, cestov.220g čaj zel.0,3l.	
31.10.	Š	maslo med Chlieb 100g Granko 0,3 l Čaj ovocný 0,4l	Ovocie 1	Polievka zeleninová s mrvenič. 0,33l Bravč. hrudky peč. 125g, ryža 150g, komoót100g, citronáda dom 0,3l	Puding s kokos. mliekom 200g	Zemiak. guláš sedliac. 350g Chlieb 50g čaj ov. 0,4l	
01.11.	P	Tuniakový krém 40g Chlieb 100g Čaj čierny 0,3l	Ovocie 1	Polievka rascová 0,33l Bravč. stehno záhrad. 164g,m tarhoňa 150g, sirup. voda	Výživa 190g Piškóty 24g	Paštéta 150g Chlieb 100, parad. Čaj čierny 0,4l	
	S						
	N						

Vedúci prevádz. Ekonom.

manažér kvality/sociál.pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS