

Proces stravovania
Jedálny lístok od 27.11.2023 do 03.12.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27.11.	P	Nátier. trešč.peč. 40g Chlieb 100g Čaj čierny 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,4l	Polievka paradajková 0,33l Morčacie stehno na slanine 220g, ryža 190g, kompót 100g, sirup.voda 0,3l	Jogurt 1 ks	Kapustové fľačky 350g Čaj čier. 0,4l
28.11.	U	Syreček 50g Kaizerka 2, paprika 50 čaj ovocný 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,4l	Polievka kost'ová 0,33l Sviečková na smotane 213g, knedľa 190g, sirupová voda 0,3 l	Keks 1 ks	Sója na zelenine 195 Ryža 190g čaj ovoc.0,4l
29.11.	S	Pečeňový syr 80g Chlieb 100g Čaj zelený 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks,0,4l	Polievka šošovic.s párk. 0,33l chlieb 50 Šúľance makové, strúhankové, cibul'ové 350g, citronáda domáca 0,3	Uzol cesnak. 1ks	Saláma vypráž. 170g Zemiak. kaša 300g Uhorka 100g, čaj zel. 0,4l
30.11.	Š	Nátier. tvaroh. 45g Chlieb 100g red'kov50 Čaj ovocný 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka zemiak. kyslá 0,33l chlieb 50g Karbonátky z ovsenými vločkami 120g zemiaky na cibuli 330g, uhork.šalát 120 sirup.voda 0,3l	Čokoládka 1 ks	Ryžový nákyp s kompótom 360g čaj ov. 0,4l
01.12.	P	makovka s masl. 1,5ks kakao 0,3l Čaj čierny 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka krúpková 0,33l, chlieb 30g Halušky s kyslou kapustou 450g sirup.voda 0,3l	Keks 1 ks	Kotlíkový guláš 313 Chlieb 100g čaj čier.0,4l
02.12.	S	Nátierka lečová 40g rožok 2 ks Čaj čierny 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka brokolicová 0,33l Bravč. pečienka znojemska 183g, sloven ryža 220g, čalamáda 100 sirup.voda 0,3l	Croisant čoko 1 ks	Vlašský šalát 150g Chlieb 100g, čaj čierny 0,4l
03.12.	N	Maslo, med 40g Chlieb 100g Biela káva 0,3 l Čaj ovocný 0,4l	Ovocie Kávový nápoj 1ks, 0,2l	Polievka drožďová 0,33l Bravč. mäso v keli 214g, zemiaky varené 300g, Sirup.voda 0,3	Keks 1 ks	Saláma 130g Chlieb 100g, Horčica 30g čaj ovoc. 0,4l



„DOMUM“ ZSS

Ev.č.:972// HP04/F01

Proces stravovania
Jedálny lístok DIA od 27.11.2023 do 03.12.2023

Strana 1/1

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Kuruc Malík
27.11.	P	Nátierka trešč.pečeň40 chlieb 50g,paprik.50 čaj čier. 0,4l	Ovocie 1 Rožok 1	Polievka paradajková 0,33 l Morčacie stehno 220g, ryža 150g, dia kompót 100g, sirup.vod.dia 0,3,	Jogurt biely 1ks	Kapustové fliačky300 čaj.č.0,4	Nátier.trešč.peč20 Rožok 45g 20g paprika 30g
28.11.	U	Syreček 50g Kaizerka1paprika 50 čaj ov.0,4l	ovocie 1 kaizer.1	Polievka kost'ová 0,33 l Sviečková na smotane 213g, knedľa 190g, sirup voda dia 0,3l	Dia keks 1 ks	Sója na zelenine195g Ryža 150g čaj ov. 0,4l	Saláma 50g Chlieb 50g Paprika 30g
29.11.	S	Pečeňový syr 80g Chlieb 50g cibuľa 30 čaj zel. 0,4 l	ovocie 1 rožok 1	Polievka šošovicová s párkom 0,33 l Šúľance cibuľové 300g citronáda domáca 0,33l	Uzol cesnak. 1ks	Saláma vypráž. 150g Zemiak. kaša 150g čaj zel 0,4	Maslo 20g Rožok 45g Paprika
30.11.	Š	Nátier. tvaroh. 40g chlieb 50g red'kov. 50 čaj ovoc. 0,4 l	ovocie 1 rožok 1	Polievka zemiak. kyslá 0,33l Sekaná pečienka 160g, zemiaky varené 250g, uhor.šalát 120g, sirup dia, 0,3l	Dia výživa 190g	Zeleninové rizoto 300 Uhork. šalát 100g čaj ov.0,4l	Saláma 50g Syr 20g Paradaj. 50g
01.12.	P	Paštét.50, paprika 50 Chlieb 50g čaj čier 0,4l	ovocie1 rožok 1ks	Polievka krúpková 0,33l Halušky s kyslou kapustou 350g sirup.voda dia 0,3	Dia keks 1 ks	Kotlíkový guláš 313g čaj čier 0,4	Chlieb 50g Maslo 20g Paprika 30g
02.12.	S	Nátierka lečová 40g rožok 50g paprika 50 čaj čier. 0,4	ovocie 1 rožok 1	polievka brokolicová 0,33l bravč. pečienka znojem. 183g, slovenská ryža 150g, čalamáda100g, dia sirup 0,3l,	Croisant celozrnný 60g	Vlašský šalát 150g Chlieb 50g čaj čier. 0,4l	Nátier.lečová20 Rožok 50g Paprika 50g
03.12.	N	Maslo, dia džem 40g chlieb 50g mlieko0,2l, čaj ov 0,4l	ovocie 1 rožok 1	Polievka z ovsených vločiek 0,33 l Bravč. mäso v keli 214g, zemiaky varené 150g, sirup. voda 0,3l	dia keks 1 ks	Saláma 130g Chlieb 50g horčica30 čaj ovoc. 0,4	Chlieb 50g Maslo20g Paradaj.50g

Vedúci prevádz. ekonom. úseku

manažér kvality/sociálny pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS



„DOMUM“ ZSS

Ev.č.:972// HP04/F01

Proces stravovania
Jedálny lístok kašovitá strava od 27.11.2023 do 03.12.2023

Strana 1/1

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
27.11.	P	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	Ovocie 1 Čaj čier. 0,4l	Polievka paradajková 0,33 l rožok 1ks Morčacie stehno pečené 220g, ryža 190g, sirup. voda 0,3l	Jogurt 1ks	Kapustové fliačky 350g, čaj.č.0,4	
28.11.	U	Vianočka 160g Mlieko 0,4l	ovocie 1 čaj ovoc 0,4 l	Polievka kost'ová 0,33,rožok 1ks Sviečková na smotane 213g, knedľa 190g, sirupová voda 0,3l	Keks 1 ks	Sója na zelenine195g Ryža 190g čaj ov.0,4l	
29.11.	S	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	ovocie 1 čaj zeln. 0,4l	Polievka šošovic. párk. 0,33l, rožok 1ks Šúľance strúhankové 350g sirup voda 0,3 l	Uzol cesnak. 1 ks	Saláma 150g Zemiaková kaša 300g Čaj zel 0,4	
30.11.	Š	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	ovocie 1 čaj ovoc. 0,4l	Polievka zemiaková kyslá 0,33l rožok1 Sekaná pečienka 160g, zemiaky varené 300 sirup voda, 0,3l	Výživa 150g Piškóty 24g	Ryžový nákyp s kompótom 360g čaj ov.0,4l	
01.12.	P	Makovka 1,5 ks Kakao 0,4l	ovocie1 čaj čier. 0,4l	Polievka krúpková 0,33l rožok 1 Halušky s tvarohom 380g sirup voda 0,3l	Keks 1 ks	Kotlíkový guláš 313g Chlieb 50g čaj čier. 0,4 l	
02.12.	S	Pečivo 3 ks Mlieko 0,4l	ovocie 1 čaj čier. 0,4l	Polievka brokolicová 0,33l , rožok 1 ks Bravč. pečienka znojemská 183g, slovenská ryža 220g, sirup. voda 0,3l,	Croisant 60g	Krupicová kaša 350g čaj čier. 0,4l	
03.12.	N	Bábovka 160g Biela káva 0,4l	ovocie 1 rožok 1	Polievka drožd'ová 0,33 l, rožok 1 ks Bravč. mäso v keli 214g, zemiaky varené 300g, sirup. voda 0,3l,	keks 1 ks	Puding 300g Detské piškóty 48g čaj ovoc. 0,4	

Vedúci prevádz. ekonom. úseku

manažér kvality/sociálny pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS



„DOMUM“ ZSS

Ev.č.:972// HP04/F01

Proces stravovania
Jedálny lístok šetriaca diéta, redukčná od 27.11.2023 do 03.12.2023

Strana 1/1

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
27.11.	P	Nátier. treešč.peč.40 starší chlieb 50g čaj 0,4 (paradaj.)	Ovocie 1 Starší Rožok 1	Polievka paradajková 0,33l Morčacie stehno pečené 220g, ryža 150g, kompót 100g, sirup.voda 0,3	Jogurt 1 ks (jogurt biely 1)	Rezance strúh.300g (kapust.flaič.300g) Čaj č.0,4l	(v zátvorke reduk.)
28.11.	U	Syreček 50g Kaizerka 1 ks(paprik) Čaj ovoc.0,4	ovocie 1 kaizerka 1 ks	Polievka kosťová 0,33l Sviečková na smotane 213g, cestovina 220g, (knedľa 150g) sirup voda 0,3	Keks 1 ks	Sója na zelen. 195g Ryža 190g čaj ov.0,4l	
29.11.	S	Pečeňový syr 80g Starší chlieb 50g Čaj zel. 0,4	ovocie 1 rožok 1 ks	Polievka franfurská (šošovíc.) 0,33l Šúľance strúhankové 300g, (šúľance cibuľové 300g) citronáda 0,3l	Uzol cesnak. 1ks	Saláma 150g Zemiak. kaša 250g čaj zel. 0,4(uhorka)	
30.11.	Š	Nátier. tvaroh. 45g Starš. rožok 1 ks Čaj 0,4 (red'kov.50)	ovocie 1 starší rožok 1	Polievka zemiak. kyslá 0,33 Sekaná pečienka 160g, zemiaky varené 300g, (uhor. Šalát 120g) sirup.voda 0,3l	Výživa 150g Piškóty 24g	Ryžový nákyp 360g (zelen.rizoto 300g) čaj ovoc 0,4	
01.12.	P	Makovka s masl.1,5 (pašt..50.chlieb50) čaj 0,4l (paprika 50)	ovocie 1 starší rožok	Polievka krúpková 0,33 Halušky s tvarohom 350g, sirup. voda 0,3l	Keks 1 ks	Kotlíkový guláš 313g, Čaj čier.0,4l	
02.12.	S	Nátier. lečová 40g rožok 1 čaj čierny 0,4l	ovocie 1 starší rožok 1	Polievka brokolicová 0,33 Bravč. pečienka znojem. 183g, sloven. ryža 200g, (čalamád.100), sirup.voda	Croisant 60g	Meat 190(vlaš.šal.) Chlieb 100g Čaj čier.0,3l	
03.12.	N	Maslo, med 40g Chlieb 50g čaj ovoc. 0,4l	ovocie 1 starší rožok 1	Polievka drožďová 0,33l Bravč. mäso v keli 214g, zemiaky varené 250g, sirup. voda 0,3l	Keks 1 ks	Saláma 130g Chlieb 100g(horč.) čaj ov. 0,3l	

Vedúci prevádzk.ekonom.úseku manažér kvaliy/sociálny pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS



„DOMUM“ ZSS

Ev.č.:972// HP04/F01

Proces stravovania
Jedálny lístok šetr.bez mlieka.bez sóje od 27.11.2023 do 03.12.2023

Strana 1/1

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
27.11.	P	Maslo, saláma 80g chlieb 100g Čaj čierny 0,4l	Ovocie 1	Polievka paradajková 0,33l Morčacie stehno peč. 220g, ryža 150g, kompót 100g, sirup.voda 0,3l	Jogurt s kokos. Mliekom	Rezance so strúhankou a džemom 300g čaj čier.0,4	Chlieb a pečivo podávať z predchádzajúceho dňa
28.11.	U	Maslo, med 40g chlieb 100g granko s kok.ml. čaj.ov. 0,2l	Ovocie 1	Polievka kost'ová s cestovin. 0,33l Sviečková na smotane 213g, cestovina 200g, sirup.voda 0,3l	Výživa 190g Piškóty 30g	Sója na zelen. 195 Ryža 150g čaj ovoc.0,4l	
29.11.	S	Pečeň. syr 60g Chlieb 100g Čaj zel 0,2l	Ovocie 1	Polievka franfurská 0,33l, Šúľance cibuľové 300g, citronáda domáca 0,3l	Jogurt alpro	Saláma 150g Zemiak. kaša 250g čaj zel.0,3l.	
30.11.	Š	Maslo rast.var.vajce2 Chlieb 100g Čaj ovocný 0,4l	Ovocie 1	Polievka zemiaková kyslá 0,33l Sekaná pečienka 160g, zemiaky varené 300g, kompót 100g, sirup. voda 0,3l	Jogurt s kokos, mliekom	Ryžová nákyp s kompótom 360g čaj ov. 0,4l	
01.12.	P	Maslo, džem 40g Rožok 2 ks granko s kokos, mliek 0,3čaj čier0,2l	Ovocie 1	Polievka krúpková 0,33l Kurací perkelt zo stehna 250g, halušky 220g, sirup. voda 0,3l	Výživa 190g Piškóty 30g	Kotlíkový guláš 313g, chlieb 50g čaj čier. 0,4l	
	S						
	N						

Vedúci prevádz. Ekonom.

manažér kvality/sociál.pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS