



Proces stravovania
Jedálny lístok DIA od 20.03.2023 do 26.03.2023

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Kuruc Malík
20.03.	P	Maslo dia džem 40g chlieb 50g, mlieko 0,2 čaj čier. 0,4l	Ovocie 1 Rožok 1	polievka drožd'ová 0,33 l kuracie stehno srbské 350g, ryža 100g, alma paprika 100g, sirup.voda 0,3,	Jogurt biely 1ks	Tekvica na smot.225, Sekaná pečienka 160g Chlieb 50g, čaj.č.0,4	Jablko 1 ks Syr tehla 20g
21.03.	U	Maslo, syr 60g Kaizerka 56g čaj ov.0,4l	ovocie 1 kaizer.1	polievka fazuľ. struk. kyslá 0,33 l roštenka prírod. 183g, tarhoňa 110g, šalát ľadový 100g, sirup voda dia 0,3l	Dia keks 1ks	Rezance s tvarohom 300g čaj ov. 0,4l	Maslo 20g Chlieb 50g Paprika 50g
22.03.	S	Maslo, saláma 85g Chlieb 50g čaj zel. 0,4 l	ovocie 1 rožok.1	Polievka držková 0,33 Šúl'ance cibuľ'ové 300g citronáda dom. 0,3l,	Chrumky 1 kus	Sloven. fazuľ. guláš, 300g, chlieb 50g čaj zel 0,4	Tvaroh 100g
23.03.	Š	Nátierka vajc.krém38 chlieb 50g čaj ovoc. 0,4 l	ovocie 1 rožok 1	polievka zelenin. s mrvenič. 0,33l bravč. mäso na paprike 184g, halušky 110g, sirup dia, 0,3l	Croisant celozrnný 60g	Zemiaková baba s krúpami 300g čaj ov.0,4l	Nátier.vajc.krém rožok 50g ,20g
24.03.	P	Syreček 50g Chlieb 50g čaj čier 0,4l	ovocie1 rožok 1ks	Polievka vrchárska, 0,33l Zemiaky so syrom zapekané 300g, uhorka 100g, sirup voda dia 0,3l	Dia keks 1ks	Brav.pečeň rest.192g Ryža 100g, cvikla100 čaj čier. 0,4	Saláma 50g Chlieb 50g
25.03.	S	Paštéta 50g Rožok 50g čaj čier. 0,4	ovocie 1 rožok 1	polievka francúzska 0,33l Cestovina z bravč. mäsom a zeleninou 300g, uhorka 100g, dia sirup 0,3l,	Dia výživa 190g	Šunka 150g parad100 Bageta 80g, papr 50g čaj čier. 0,4l	Syr 20g Jablko 1 ks
26.03	N	Nátierka syrová jemná chlieb 50g 40g čaj ov 0,4l	ovocie 1 rožok 1	polievka milánska 0,33 l bravč. pečien. Štefán. 192g, slovesnká ryža 110g, čalamáda 100, sirup. dia 0,3l ,	dia keks 1 ks	Meat 180g chlieb 50g, paprika50 čaj ovoc. 0,4	Nátier.syrov20. chlieb 50g paprika 50

Vedúci prevádz. ekonom. úseku

manažér kvality/sociálny pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS



Proces stravovania
Jedálny lístok- DIA, od 11.04.2022 do 17.04.2022 Ľapušík Jozef

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
11.04.	P	nátierka rybacia 40g chlieb 100g čaj 0,4l	ovocie 1 kávový nápoj 0,2	polievka cibuľová 0,33 l kuracie stehno na zelenine 300g, ryža 190g, sir.voda dia 0,3l	jogurt biely 1ks	špagety bolópske 320g čaj 0,4l
05.04.	U	syreček 50g kaizerka 2 ks,paprik50 mlieko 0,2, čaj ov.0,4l	ovocie 1 kávový nápoj 0,2	polievka zeleninová 0,33 bravč.guláš segedín. 285g, knedľa 190g dia čokolád.1ks, sirup. voda dia 0,3l	dia keks 1 ks	pražské zemiaky zapekané 400g čaj 0,4l, zel.st.100
06.04.	S	pečeňový syr 80g chlieb 100g čaj zel. 0,4 l	ovocie 1 kávový nápoj 0,2	polievka gulášová 0,33 chlieb 30 pagáč, uzol cesnak., pizza slimák citronáda 0,3l	tyčinky 1ks	džuveč 300g chlieb 100g čaj zel0,4
07.04.	Š	nátier.syrová jemn.40 chlieb 100g, čaj 0,4 l	ovocie 1 kávový nápoj 0,2	polievka tekvicová 0,33l Horehronský rezeň 130g, zemiaková kaša 300g,uhor.šalát120 sirup. voda 0,3l	dia čokoládka 1 ks	zeleninové rizoto 350g, uhorka čaj ov.0,4l,
08.04.	P	maslo, syr chlieb 100g mlieko 0,2, čaj 0,4l	ovocie1 kávový nápoj 0,2	polievka slepačí vývar 0,33l kurac.mäso pečen. 130g, cestovina 220g, tatár.omáč.50g, šalát 50g, dia keks sirup voda dia 0,3l	dia výživa 190g	rybie prsty 130g zemiak.kaša 300g čaj čier.0,4 uhorka
09.04.	S	tuniakjový krém 40g rožok 2 ks čaj 0,4	ovocie 1 kávový nápoj 0,2	polievka milánska 0,33l hovädzí guláš 213g, tarhoňa 220g, cvikla 100g, dia sirup 0,3l	uzol cesnakový 1 ks	ruské vajce 2ks pletienka 1 ks čaj 0,4l
10.04.	N	maslo, dia džem 40g chlieb 100g mlieko 0,3l, čaj 0,4l	ovocie 1 kávový nápoj 0,2	polievka francúzska 0,3 l fazuľové struky na kyslo 200g, klobása pečená 130g, chlieb 100g, sirup.voda dia 0,3l	dia keks 1 ks	saláma 130g chlieb 100g, čaj 0,4 horčica 30g

Vedúci prevádz. ekonom. úseku

manažér kvality/sociálny pracovník

kuchárka

riaditeľka ZSS